



PLANNING des ENTRAÎNEMENTS

Saison 2020-2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
09:00							
09:30				09h30 à 11h00 Séance Ping Santé Bien Etre			
10:00							
10:30						10h30 à 11h30 Ping 4/7 ans 2013 à 2016	
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						13h30 à 17h00 Compétition Jeunes Équipe ou Individuel	
14:00							
14:30							à partir de 14h30 Compétition Championnat Régional par équipe
15:00							
15:30							
16:00			16h00 à 17h30 Séance Promo-Débutants (P, B, M)				
16:30							
17:00			17h30 à 19h00 Séance Jeunes (M, C, J, S)				
17:30	17h30 à 19h00 Séance Jeunes (M, C, J)					17h30 à 19h00 Séance Promo-Débutants (P, B, M, C)	
18:00							à partir de 17h00 Compétition Championnat National ou Départemental par équipe
18:30							
19:00		à partir de 18h00 Accès Libre Loisirs					
19:30	19h30 à 21h00 Séance Départementale Sport adapté						
20:00							
20:30							
21:00							
21:30	à partir de 21h00 Accès Libre Loisirs						
22:00							
22:30							
23:00							

P = Poussins (-9 ans) / B = Benjamins (-11 ans) / M = Minimes (-13 ans) / C = Cadets (-15 ans) / J = Juniors (-18 ans) / S = Seniors (18 ans et +)