

PLANNING des ENTRAÎNEMENTS

Saison 2021-2022

(Pass sanitaire obligatoire pour les joueurs et accompagnants)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							à partir de 9h00 Compétition Séniors Individuel
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						13h30 à 17h00 Compétition Jeunes (Équipe ou Individuel)	
14:00							
14:30							
15:00	15h00 à 16h30 Séance Ping Santé Bien-être (Hugo)						
15:30							
16:00					16h00 à 17h30 Séance France Alzheimer (Hugo et Laurent)		
16:30							
17:00			16h30 à 18h00 Séance débutants (P,B,M,C) (Hugo)				
17:30	17h30 à 19h00 Séance jeunes (P,B,M,C,J) (Hugo)	17h30 à 19h00 Séance jeunes (P,B,M,C,J) (Claude G. et Christian)			17h30 à 19h00 Séance jeunes (P,B,M,C,J) (Hugo et Laurent et/ou Claude G)		à partir de 17h00 Compétition Championnat National ou Départemental par équipe
18:00				18h00 à 19h30 Séance jeunes Elites (M,C,J) (Hugo et Claude G)			
18:30							
19:00	19h00 à 19h45 Séance Sport adapté (Hugo)	de 19h00 à 21h00 Séance libre (Christian)					
19:30	19h45 à 21h00 Séance départementale (Hugo)			19h30 à 20h15 Séance Sport Adapté (Hugo) Séance libre			
20:00							
20:30					à partir de 20h00 Compétition Championnat Départemental par équipe		
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							

P = Poussins (-9 ans) / B = Benjamins (-11 ans) / M = Minimes (-13 ans) / C = Cadets (-15 ans) / J = Juniors (-18 ans) / S = Seniors (18 ans et +)