



PLANNING des ENTRAÎNEMENTS Saison 2021-2022

(Pass sanitaire obligatoire pour les joueurs et accompagnants)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							à partir de 9h00 Compétition Séniors Individuel
10:30						10h30 à 11h30 Ping 4/7 ans 2014 à 2017 (Claude G.)	
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	16h00 à 17h30 Séance Ping Santé Bien-être (Claude L.)						
16:30							
17:00					16h00 à 17h30 Séance France Alzheimer (Anthime et Laurent)		
17:30		17h30 à 19h00 Séance jeunes (Claude G. et Claude L.)					
18:00			18h00 à 19h30 Séance jeunes (Anthime et Claude L.)		17h30 à 19h00 Séance jeunes (Laurent)		
18:30							
19:00	19h00 à 20h00 Séance Sport adapté (Claude L.)						
19:30		19h00 à 21h00 Séance libre (Christian)					
20:00	20h00 à 21h00 Séance libre (Laurent)			19h30 à 21h00 Séance libre (Tony et Eric)			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							

10h30 à 11h30
Ping 4/7 ans 2014 à 2017
(Claude G.)

13h30 à 17h00
Compétition
Jeunes
(Équipe ou Individuel)

à partir de 17h00
Compétition
Championnat
National
ou
Départemental
par équipe

à partir de 20h00
Compétition
Championnat
Départemental
par équipe