

PLANNING des ENTRAÎNEMENTS

Saison 2022-2023



Heure début	Heure fin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
8h30	9h00								
9h00	9h30							à partir de 09h00 Compétition Seniors Individuel	
9h30	10h00								
10h00	10h30								
10h30	11h00						10h30 à 11h30 Ping 4/7 ans 2014 à 2017		
11h00	11h30								
11h30	12h00								
13h00	13h30								
13h30	14h00						13h30 à 17h00 Compétition Jeunes (Équipe ou Individuel)		
14h00	14h30								
14h30	15h00								à partir de 14h30 Compétition Championnat Régional par équipe
15h00	15h30								
15h30	16h00	15h30 à 17h00 Séance Ping Santé Bien-Etre							
16h00	16h30								
16h30	17h00					16h00 à 17h30 Séance France Alzheimer			
17h00	17h30			16h30 à 18h00 Séance Jeunes débutants			à partir de 17h00 Compétition Championnat National ou Départemental par équipe		
17h30	18h00	17h30 à 19h00 Séance Jeunes tous niveaux	17h30 à 19h00 Séance Jeunes tous niveaux			17h30 à 19h00 Séance Jeunes débutants			
18h00	18h30				18h00 à 19h30 Séance Jeunes confirmés	18h00 à 19h30 Séance niveau confirmé juniors, seniors et vétérans			
18h30	19h00								
19h00	19h30	19h00 à 19h45 Séance Sport Adapté							
19h30	20h00								
20h00	20h30	20h00 à 21h00 Séance Départementale					à partir de 20h00 Compétition Championnat Départemental par équipe		
20h30	21h00			19h30 à 21h00 Séance Sport Adapté et libre (loisirs et compétition)					
21h00	21h30								
21h30	22h00								
22h00	22h30								