



PLANNING des ENTRAÎNEMENTS

Saison 2024-2025



Heure début	Heure fin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30	9h00							
9h00	9h30							à partir de 09h00 Compétition <i>Seniors</i> <i>Individuel</i>
9h30	10h00		11h à 12h30 Séance Ping Santé Bien-Etre					
10h00	10h30							
10h30	11h00							
11h00	11h30							
11h30	12h00							
13h00	13h30							
13h30	14h00						13h30 à 16h00 Compétition <i>Jeunes</i> <i>(Équipe</i> <i>ou</i> <i>Individuel)</i>	
14h00	14h30							
14h30	15h00							à partir de 14h30 Compétition <i>Championnat</i> <i>Régional</i> <i>par équipe</i>
15h00	15h30	15h30 à 17h30 Créneau réservé au TAP (Temps d'Activités Péri-scolaires)						
15h30	16h00							
16h00	16h30					16h00 à 17h30 Séance France Alzheimer		
16h30	17h00			16h30 à 18h00 Séance Jeunes débutants et loisirs				
17h00	17h30						à partir de 16h00 Compétition <i>Championnat</i> <i>National</i> <i>ou</i> <i>Départemental</i> <i>par équipe</i>	
17h30	18h00	17h30 à 19h00 Séance Jeunes loisirs et tous niveaux	17h30 à 19h00 Séance perfectionnement	18h00 à 19h30 Séance Jeunes perfectionnement	17h30 à 19h00 Séance perfectionnement	17h30 à 19h00 Séance jeunes loisirs et tous niveaux		17h30 à 18h30 Ping 4/7 ans*
18h00	18h30							
18h30	19h00							
19h00	19h30	19h00 à 19h30 Séance Sport Adapté						
19h30	20h00		19h00 à 20h45 Séance féminines					
20h00	20h30	19h30 à 21h00 Séance cadets, juniors et adultes		19h30 à 20h00 Séance Sport Adapté 19h30 à 21h00 libre cadets, juniors et adultes (loisirs et compétition)				
20h30	21h00							
21h00	21h30							
21h30	22h00							
22h00	22h30							
						à partir de 20h00 Compétition <i>Championnat</i> <i>Départemental</i> <i>par équipe</i>		