



PLANNING des ENTRAÎNEMENTS

Saison 2026-2027



Heure début	Heure fin	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30	9h00							
9h00	9h30							à partir de 09h00 Compétition Seniors Individuel
9h30	10h00							
10h00	10h30							
10h30	11h00							
11h00	11h30		11h à 12h30 Séance Ping Santé, Bien-être & Loisir					
11h30	12h00							
13h00	13h30							
13h30	14h00						13h30 à 16h00 Compétition Jeunes (Équipe ou Individuel)	à partir de 14h30 Compétition Championnat Régional par équipe
14h00	14h30							
14h30	15h00							
15h00	15h30					15h00 à 17h00 Séance Parkinson		
15h30	16h00	15h30 à 17h30 Créneau réservé au TAP (Temps d'Activités Périscolaires)				15h30 à 17h00 Séance France Alzheimer		
16h00	16h30							
16h30	17h00			16h30 à 18h00 Séance Jeunes débutants et loisirs	16h30 à 18h00 Séance Ping Santé, Bien-être, Sport Adapté			
17h00	17h30							
17h30	18h00		17h30 à 19h00 Séance Jeunes compétiteurs				17h30 à 19h30 Regroupement (À Changé)	
18h00	18h30			18h00 à 19h30 Séance Jeunes compétiteurs	18h00 à 19h30 Séance Jeunes débutants et loisirs			
18h30	19h00	19h00 à 19h30 Séance Sport Adapté	18h30 à 21h00 Séance Libre cadets, juniors et adultes (compétition)				à partir de 16h00 Compétition Championnat National ou Départemental par équipe	
19h00	19h30	19h30 à 21h00 Séance Encadrée Adultes Loisir		19h30 à 21h00 Séance Encadrée Adultes compétiteurs	19h30 à 21h00 Séance Libre cadets, juniors et adultes (loisir et compétition)			
19h30	20h00							
20h00	20h30							
20h30	21h00					à partir de 20h00 Compétition Championnat Départemental par équipe		
21h00	21h30							
21h30	22h00							
22h00	22h30							